

**CONCORSO PUBBLICO PER SOLI ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO
DI PSICOLOGO A TEMPO PARZIALE E INDETERMINATO**

PROVA SCRITTA – FOGLIO DOMANDE

TRACCIA 1

Domande a risposta multipla

ATTENZIONE: non porre segni di riconoscimento sul presente foglio, pena l'esclusione dalla selezione. È ammesso solamente l'utilizzo come brutta-copia.

- 1) La teoria centrale delle emozioni è opera di:
 - a) Cannon-Bard
 - b) Ekman
 - c) James-Lange
 - d) Stanley Schachter

- 2) Secondo lo psicologo Wolfgang Köhler l'apprendimento avviene tramite:
 - a) insight
 - b) imitazione e riproduzione di un modello, "apprendimento vicario"
 - c) nel momento in cui l'individuo dà una risposta corretta, manifesta un comportamento previsto a un dato stimolo
 - d) una modificazione all'interno delle strutture mentali dell'individuo

- 3) Noam Chomsky ha elaborato una sua teoria sull'acquisizione del linguaggio basata su una spiegazione:
 - a) storico-culturale
 - b) strutturale-innatista
 - c) storico-comportamentista
 - d) storico-prossimale

- 4) Qual è il principale neurotrasmettitore eccitatorio del sistema nervoso centrale:
 - a) acetilcolina
 - b) glutammato
 - c) GABA
 - d) norepinefrina

- 5) Nella teoria di McClelland, un soggetto che durante il colloquio manifesta una forte spinta al perfezionismo, questa è indicativa di quale motivazione?
 - a) motivazione all'affiliazione
 - b) motivazione al potere
 - c) motivazione al successo
 - d) motivazione al dovere

- 6) Nel DSM 5 la malattia di Alzheimer:
- a) si sviluppa negli individui con sindrome di Down (trisomia 21) se sopravvivono alla mezza età
 - b) la durata media della sopravvivenza, della maggior parte degli individui, dopo la diagnosi è di circa 20 anni
 - c) nessun tipo di gene causa la malattia di Alzheimer
 - d) i sintomi e la patologia si differenziano notevolmente nelle diverse età di insorgenza.
- 7) La formazione mediante la tecnica dei "Gruppi Balint", attraverso i quali si proponeva di migliorare le capacità dei medici di utilizzare con i pazienti la relazione interpersonale come fattore terapeutico, è una pratica di derivazione:
- a) sistemico-relazionale
 - b) cognitiva comportamentale
 - c) psicoanalitica
 - d) strategica
- 8) La definizione di *memoria iconica* è stata dimostrata da:
- a) G. Sperling
 - b) E. Tulving
 - c) W. James
 - d) J. Watson
- 9) Un'allucinazione che occorre in concomitanza di una particolare stimolazione dello stesso organo di senso (es.: la percezione di voci al momento in cui viene acceso un'aspirapolvere o radio) è definita:
- a) allucinazione riflessa
 - b) allucinazione funzionale
 - c) allucinazione extra-campale
 - d) allucinazione aptiche
- 10) H. Selye (1955), definisce lo stress:
- a) come risposta soggettiva e specifica tra persona e ambiente, associandolo a risposta di attacco e fuga dell'organismo, ovvero "sindrome specifica di adattamento"
 - b) come una risposta aspecifica a qualsiasi richiesta proveniente dall'ambiente ovvero "*sindrome generale di adattamento*"
 - c) come "un particolare tipo di rapporto tra la persona e l'ambiente, che viene valutato dalla persona stessa come gravoso o superiore alle proprie risorse e minaccioso per il proprio *benessere*"
 - d) una forma di disagio mentale che si sviluppa in seguito a esperienze fortemente traumatiche

- 11) Il Decreto Legislativo 81 del 2008 si applica:
- a) solo alle aziende private
 - b) solo alle aziende pubbliche
 - c) indifferentemente ad ogni settore lavorativo
 - d) in nessuno dei precedenti casi
- 12) I DPI - Dispositivi di Protezione Individuale:
- a) devono essere forniti solo quando il bilancio aziendale lo consente
 - b) devono essere forniti quando non esistono tecniche alternative per la prevenzione o protezione collettiva né misure organizzative sufficienti a ridurre adeguatamente il rischio
 - c) devono essere forniti a richiesta del lavoratore
 - d) devono essere forniti indistintamente a tutti i lavoratori
- 13) Il Decreto Legislativo 81 del 2008 stabilisce che per i rischi legati allo stato di “lavoratrici madri” il Datore di Lavoro deve:
- a) prevedere una semplice comunicazione al momento dell’assunzione
 - b) consegnare e far sottoscrivere un’informativa sulla tutela delle lavoratrici madri
 - c) prevedere due ore di formazione
 - d) consegnare un’informativa solo al momento della comunicazione da parte della dipendente dello stato di gravidanza
- 14) Nell’ente locale COMUNE il titolare del trattamento dei dati è:
- a) il Sindaco in quanto legale rappresentante del Comune
 - b) il Segretario comunale
 - c) il Dirigente o dipendente nominato dal Sindaco
 - d) il Comune
- 15) La normativa vigente in materia di trattamento dei dati in Italia è:
- a) il Regolamento mondiale 2014/808
 - b) sia il d.lgs. 196/2003 sia il Regolamento UE 2016/679
 - c) il Regolamento UE 2016/679 o GDPR
 - d) il Codice Privacy d.lgs. n. 196/2003

Domanda aperta

Il candidato descriva il ruolo dello psicologo e gli ambiti di intervento in situazione di necessità di cure palliative e di fine vita di un anziano ospite in casa di riposo, anche con riferimento alla normativa vigente.

**CONCORSO PUBBLICO PER SOLI ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO
DI PSICOLOGO A TEMPO PARZIALE E INDETERMINATO**

PROVA SCRITTA – FOGLIO DOMANDE

TRACCIA 2

Domande a risposta multipla

ATTENZIONE: non porre segni di riconoscimento sul presente foglio, pena l'esclusione dalla selezione. È ammesso solamente l'utilizzo come brutta-copia.

- 16) La definizione di *memoria iconica* è stata dimostrata da:
- e) G. Sperling
 - f) E. Tulving
 - g) W. James
 - h) J. Watson
- 17) Un'allucinazione che occorre in concomitanza di una particolare stimolazione dello stesso organo di senso (es.: la percezione di voci al momento in cui viene acceso un'aspirapolvere o radio) è definita:
- a) allucinazione funzionale
 - b) allucinazione riflessa
 - c) allucinazione extra-campale
 - d) allucinazione aptiche
- 18) H. Selye (1955), definisce lo stress:
- e) come risposta soggettiva e specifica tra persona e ambiente, associandolo a risposta di attacco e fuga dell'organismo, ovvero "sindrome specifica di adattamento"
 - f) come una risposta aspecifica a qualsiasi richiesta proveniente dall'ambiente ovvero "*sindrome generale di adattamento*"
 - g) come "un particolare tipo di rapporto tra la persona e l'ambiente, che viene valutato dalla persona stessa come gravoso o superiore alle proprie risorse e minaccioso per il proprio *benessere*"
 - h) una forma di disagio mentale che si sviluppa in seguito a esperienze fortemente traumatiche
- 19) Il concetto di ZPS, zona di sviluppo prossimale, è stato elaborato da:
- a) J. Bruner
 - b) L.S. Vygotskij
 - c) J. Piaget
 - d) N. Chomsky

- 20) *“Il comportamento di attaccamento caratterizza l’essere umano dalla culla alla tomba”*. L’autore di questa frase è:
- a) M. Ainsworth
 - b) D. Stern
 - c) J. Bowlby
 - d) S. Ferenczi
- 21) Nel DSM 5 quale questionario valuta le difficoltà che le persone possono avere in relazione alle loro condizioni di salute:
- a) WHODAS 2.0
 - b) VGF
 - c) BPRS 4.0
 - d) TPV
- 22) La definizione di “working memory” si deve a:
- a) Atkinson e Shiffrin
 - b) Conway
 - c) Baddeley e Hitch
 - d) W. James
- 23) L’area di Wernicke è responsabile di quale parte del linguaggio?
- a) la comprensione del linguaggio
 - b) l’ideazione del linguaggio
 - c) la produzione del linguaggio
 - d) linguaggio articolato
- 24) Quale di questi autori parla di “marcatori somatici” per descrivere speciali sentimenti generati a partire dalle emozioni secondarie:
- a) J. Le Doux
 - b) A. R. Damasio
 - c) S. Porges
 - d) F. Alexander
- 25) Chi è stato il precursore del comportamentismo?
- a) W. Wundt
 - b) J. Watson
 - c) F. Perls
 - d) J. Hillman
- 26) Il Decreto Legislativo 81 del 2008 si applica:
- e) solo alle aziende private
 - f) solo alle aziende pubbliche
 - g) indifferentemente ad ogni settore lavorativo
 - h) in nessuno dei precedenti casi

27) I DPI - Dispositivi di Protezione Individuale:

- e) devono essere forniti solo quando il bilancio aziendale lo consente
- f) devono essere forniti quando non esistono tecniche alternative per la prevenzione o protezione collettiva né misure organizzative sufficienti a ridurre adeguatamente il rischio
- g) devono essere forniti a richiesta del lavoratore
- h) devono essere forniti indistintamente a tutti i lavoratori

28) Il Decreto Legislativo 81 del 2008 stabilisce che per i rischi legati allo stato di "lavoratrici madri" il Datore di Lavoro deve:

- e) prevedere una semplice comunicazione al momento dell'assunzione
- f) consegnare e far sottoscrivere un'informativa sulla tutela delle lavoratrici madri
- g) prevedere due ore di formazione
- h) consegnare un'informativa solo al momento della comunicazione da parte della dipendente dello stato di gravidanza

29) Nell'ente locale COMUNE il titolare del trattamento dei dati è:

- e) il Sindaco in quanto legale rappresentante del Comune
- f) il Segretario comunale
- g) il Dirigente o dipendente nominato dal Sindaco
- h) il Comune

30) La normativa vigente in materia di trattamento dei dati in Italia è:

- e) il Regolamento mondiale 2014/808
- f) sia il d.lgs. 196/2003 sia il Regolamento UE 2016/679
- g) il Regolamento UE 2016/679 o GDPR
- h) il Codice Privacy d.lgs. n. 196/2003

Domanda aperta

Il candidato strutturi un progetto di formazione del personale che lavora presso una casa di riposo per anziani non autosufficienti, specificando la teoria che supporta tale progetto, gli obiettivi e le azioni che possono portare ad una migliore gestione dello stress.

**CONCORSO PUBBLICO PER SOLI ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO
DI PSICOLOGO A TEMPO PARZIALE E INDETERMINATO**

PROVA SCRITTA – FOGLIO DOMANDE

TRACCIA 3

Domande a risposta multipla

ATTENZIONE: non porre segni di riconoscimento sul presente foglio, pena l'esclusione dalla selezione. È ammesso solamente l'utilizzo come brutta-copia.

- 31) Quale di questi autori parla di “marcatori somatici” per descrivere speciali sentimenti generati a partire dalle emozioni secondarie:
- e) A. R. Damasio
 - f) J. Le Doux
 - g) S. Porges
 - h) F. Alexander
- 32) Chi è stato il precursore del comportamentismo?
- e) J. Watson
 - f) W. Wundt
 - g) F. Perls
 - h) J. Hillman
- 33) In quale anno Wundt fondò il primo laboratorio di psicologia sperimentale?
- a) 1910
 - b) 1879
 - c) 1855
 - d) 1930
- 34) Quale tra i seguenti autori ha scritto “Narcisismo, aggressività e autodistruttività nella relazione psicoterapeutica”:
- a) Heinz Kohut
 - b) Otto F. Kernberg
 - c) Sandor Ferenczi
 - d) Christopher Lasch
- 35) Lo strutturalismo:
- a) sostiene che la coscienza umana si è evoluta per rendere possibili processi di pensiero e decisioni in grado di favorire la sopravvivenza del genere umano
 - b) afferma che tutto quello che sappiamo della realtà è mediato non solo, dagli organi di senso ma da sistemi complessi che interpretano continuamente l'informazione dei sensi
 - c) ha come principio fondamentale l'elementarismo e come metodo l'introspezione

- d) è una branca sperimentale delle scienze naturali, il cui scopo è la previsione e il controllo del comportamento
- 36) I T-Group nascono nel 1946 grazie alle teorie di Lewin, essi partono dal presupposto che:
- dare informazioni e feedback ai partecipanti, rispetto alle modalità di interazione e alle dinamiche di gruppo cooperativo, compresi atteggiamenti ed emozioni, favorisce l'apprendimento
 - identificare le modalità cognitive di funzionamento del gruppo permette una maggior consapevolezza di gruppo
 - l'azione del gruppo diventa strumento facilitatore del pensiero
 - gestire il gruppo, attraverso una struttura flessibile, migliora il senso di sicurezza di ciascun componente
- 37) Tom Kitwood nel suo libro "Dementia Reconsidered" del 1997, descrive cinque bisogni psicologici fondamentali di ogni essere umano che confluiscono nel bisogno centrale di amore:
- compassione, attaccamento, inclusione, identità e gentilezza
 - identità, comfort, attaccamento, consapevolezza e validazione
 - comfort, identità, attaccamento, occupazione e inclusione
 - comfort, attaccamento, gentilezza, validazione, rispecchiamento
- 38) Quale articolo del Codice Deontologico dello Psicologo cita: "Lo psicologo è strettamente tenuto al segreto professionale. Pertanto non rivela notizie, fatti o informazioni apprese in ragione del suo rapporto professionale, né informa circa le prestazioni professionali effettuate o programmate, a meno che non ricorrano le ipotesi previste dagli articoli seguenti":
- art.11
 - art.5
 - art.15
 - art.10
- 39) Secondo J. Panksepp (2012), le regioni sottocorticali contengono almeno sette sistemi emotivi-affettivi di base, essi sono:
- ricerca, rabbia, paura, sicurezza, cura-fiducia, attesa, gioco
 - ricerca, paura, collera, desiderio sessuale, cura, panico-sofferenza, gioco
 - collera, angoscia, paura, accettazione, vigilanza, estasi, ammirazione
 - collera, gioco, accettazione, estasi, cura-fiducia, attesa, ammirazione
- 40) La sindrome di Anton riguarda l'inconsapevolezza del paziente dovuta ad un danno cerebrale, che si manifesta con:
- Emiplegia
 - cecità corticale
 - tutte le risposte sono corrette
 - paralisi

41) Il Decreto Legislativo 81 del 2008 si applica:

- i) solo alle aziende private
- j) solo alle aziende pubbliche
- k) indifferentemente ad ogni settore lavorativo
- l) in nessuno dei precedenti casi

42) I DPI - Dispositivi di Protezione Individuale:

- i) devono essere forniti solo quando il bilancio aziendale lo consente
- j) devono essere forniti quando non esistono tecniche alternative per la prevenzione o protezione collettiva né misure organizzative sufficienti a ridurre adeguatamente il rischio
- k) devono essere forniti a richiesta del lavoratore
- l) devono essere forniti indistintamente a tutti i lavoratori

43) Il Decreto Legislativo 81 del 2008 stabilisce che per i rischi legati allo stato di "lavoratrici madri" il Datore di Lavoro deve:

- i) prevedere una semplice comunicazione al momento dell'assunzione
- j) consegnare e far sottoscrivere un'informativa sulla tutela delle lavoratrici madri
- k) prevedere due ore di formazione
- l) consegnare un'informativa solo al momento della comunicazione da parte della dipendente dello stato di gravidanza

44) Nell'ente locale COMUNE il titolare del trattamento dei dati è:

- i) il Sindaco in quanto legale rappresentante del Comune
- j) il Segretario comunale
- k) il Dirigente o dipendente nominato dal Sindaco
- l) il Comune

45) La normativa vigente in materia di trattamento dei dati in Italia è:

- i) il Regolamento mondiale 2014/808
- j) sia il d.lgs. 196/2003 sia il Regolamento UE 2016/679
- k) il Regolamento UE 2016/679 o GDPR
- l) il Codice Privacy d.lgs. n. 196/2003

Domanda aperta

Il candidato esponga gli strumenti e le procedure di lavoro multidimensionale in una casa di riposo per anziani non autosufficienti, con particolare riferimento al ruolo dello psicologo, anche in relazione alla normativa regionale sull'autorizzazione e l'accREDITAMENTO delle strutture socio-sanitarie.